

STIMEDIC trainingsprogramma in het kort

In de STIMEDIC training worden (para)medische professionals opgeleid tot ondersteuner/begeleider van individuele stoppen-met-rokentrajecten volgens de STIMEDIC methode en richtlijn.

De training bestaat uit twee modules van elk twee dagdelen, die los van elkaar kunnen worden gevolgd. Daarnaast is er een terugkombijeenkomst van één dagdeel in vervolg op de STIMEDIC Intensief training en o.a. een verkorte 'Basis training Op Maat', specifiek gericht op de adviserende en ondersteunende taken van de arts in het kader van stoppen-met-rokenondersteuning van patiënten.

STIMEDIC Stoppen met roken - module 1 - Basis training

De eerste module, STIMEDIC Basis training, is vooral gericht op het verwerven van (meer) kennis over (mee)-roken, de gezondheidsrisico's, tabaksverslaving (en de behandeling daarvan), gedragsmatige en farmacologische hulpmiddelen, de basisbeginselen van gedragsverandering en motivatie, motiverende gespreksvoering en leren werken met en volgens het STIMEDIC stappenplan in de begeleiding bij stoppen met roken.

STIMEDIC Stoppen met roken - module 2 - Intensief training / Motiverende Gespreksvoering

De tweede module, STIMEDIC Intensief training, is een vervolg op de Basis training - module 1- en gericht op Motiverende Gespreksvoering (Miller en Rollnick) in relatie tot intensieve stoppen-met-rokenbegeleiding (ook geschikt voor bredere toepassing).

STIMEDIC Stoppen met roken - module 3 - Implementatie & nascholing (facultatief)

In deze terugkombijeenkomst, in vervolg op STIMEDIC module 2, ligt de focus op de implementatie van de STIMEDIC richtlijn en de toepassing van Motiverende Gespreksvoering in de praktijk. Nieuwe landelijke richtlijnen, actualiteiten uit het onderzoeksveld en updates m.b.t. farmacotherapie komen aan de orde. Er is gelegenheid tot verdieping aan de hand van ingebrachte eigen casuïstiek en het verder oefenen van gespreksvaardigheden. Afhankelijk van de beschikbare tijd worden een of meer keuzethema's behandeld.

STIMEDIC Basis training 'Op Maat' voor (huis)artsen

Voor artsen die een dagtraining samen met de praktijkondersteuner te lang vinden in verhouding tot de specifieke taken van de arts en beperkte rol (qua intensiteit) in de gedragsmatige stopondersteuning van patiënten, is het mogelijk om een verkorte 'STIMEDIC Basis training Op Maat' te volgen. Deze scholing van één dagdeel volstaat voor het goed kunnen uitoefenen van de taken van de arts in de ondersteuning van stoppen-met-rokentrajecten en de afstemming van de samenwerking daarbij met de praktijkondersteuner.

Als het een gecombineerde STIMEDIC training betreft voor artsen en ondersteuners samen, hebben de (huis)artsen de keuze om mee te doen tot de middagpauze en gaat de groep ondersteuners en artsen die hiervoor kiezen 's middags verder met het onderdeel 'Introductie Motiverende Gespreksvoering' en het oefenen van vaardigheden aan de hand van rollenspelen. Artsen die voor zichzelf een intensievere rol zien in de begeleiding bij stoppen met roken wordt geadviseerd om minimaal de STIMEDIC Basis training van twee dagdelen te volgen, waarmee zij zich tevens kunnen inschrijven in het Kwaliteitsregister SmR.

Accreditaties

De modules STIMEDIC Basis en Intensief zijn erkend als opleiding en nascholing voor (her)registratie in het [Kwaliteitsregister Stoppen met Roken](#) (KSmR) en tevens voor 6 punten per module geaccrediteerd bij de NVvPO, V&VN (accreditatie ABAN/KNMG-GAIA is mogelijk op aanvraag, tegen vergoeding van kosten). STIMEDIC - module 3 - is als nascholing geaccrediteerd voor 4 punten (KSmR, NVvPO, V&VN)

De STIMEDIC training 'Op Maat' voor artsen is als nascholing geaccrediteerd voor 3 punten in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken (het ABAN/KNMG op aanvraag, tegen vergoeding van kosten).

De meeste zorgverzekeraars stellen registratie in het Kwaliteitsregister Stoppen met roken als voorwaarde voor de vergoeding van stoppen-met-rokenzorg.